

GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GROMNIKU

33-180 Gromnik, ul. Krynicka 3, tel/fax 14 651 42 30

www.gopsgromnik.pl e-mail: gopsgromnik@poczta.onet.pl

**MIESIĘCZNY PLAN ZAJĘĆ
KLUBU SENIORA 50+****MARZEC 2020***

Data Godzina	Miejsce	Wydarzenie	Organizator	Program
3 marca 2020 godz. 15.30	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krynicka 3 pokój nr 4	Warsztaty teatralne (plan spotkań ustalany na bieżąco*)	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- próba do przedstawienia pt: „Kopciuszek”
9 marca 2020 godz. 17.00	Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku ul. Jana Pawła II 11	Dzień Kobiet w Klubie Seniora 50 + O Kobietach męskim tonem.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	-poczęstunek, -mini recital (niespodzianka dla Pań) - atelier - sesja fotograficzna w stylu lat 20-tych STYLIZACJA
10 marca 2020 godz. 16.00	Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku ul. Jana Pawła II 11	„Spotkanie w rytmie cza cza” Spotkanie pokazowe - dla zainteresowanej grupy osobny harmonogram. Obowiązuje wygodny strój.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- spotkanie z tańcem - nauka podstawowych kroków w tańcach: cza cza, samba, walc, tango.
13 marca 2020 godz. 9.30	Dom Ludowy w Siemiechowie Siemiechów 282	Warsztaty „Torebki NIE jednorazowe” Jeśli to możliwe pro- szę zabrać ze sobą:	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- szycie woreczków na warzywa, owoce oraz pieczywo, itp. produkty sypkie z firanki lub agrowłókniny

		okulary, nożyczki, igły.		(używanych za- miast worków fo- liowych w czasie zakupów).
13 marca 2020 godz.11.00	Dom Ludowy w Siemiechowie Siemiechów 282	Warsztaty ceramiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- przygotowanie wielkanocnych figurek gipsowych
17 marca 2020 godz. 16.00	Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku ul. Jana Pawła II 11	Warsztaty plastyczne MYDLANE FANTAZJE Obowiązują zapisy!	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- warsztaty samodzielnego wykonania mydełek i kuli do kąpieli, na bazie naturalnych składników. (mała sala -kuchnia GOK)
18 marca 2020 godz. 9.30	Dom Ludowy w Siemiechowie Siemiechów 282	Warsztaty plastyczne - wykonanie palm wielkanocnych oraz dekoracji wielkanocnych,	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- przygotowanie tradycyjnych kwiatów bibułowych. - przygotowanie dekoracji wielkanocnych
19 marca 2020 godz. 9.30	Dom Ludowy w Polichtach Polichty 62	Warsztaty ceramiczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- przygotowanie wielkanocnych figurek gipsowych - przygotowanie dekoracji wielkanocnych.
19 marca 2020 godz. 10.00	Dom Ludowy w Polichtach Polichty 62	Warsztaty plastyczne	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku	- przygotowanie tradycyjnych kwiatów bibułowych

<p>24 marca 2020</p> <p>godz. 15.00</p>	<p>Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku ul. Jana Pawła II 11</p>	<p>Spotkanie edukacyjne pn: „Bezpieczny Senior w sieci”</p> <p>Punkty Konsultacyjne: -porady emerytalno- rentowe, - Platforma Usług Elektronicznych (możliwość założenia konta na PUE)</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminny w Gromniku Ośrodek Kultury w Gromniku Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Tarnowie Komenda Miejska Policji w Tarnowie</p>	<p>- spotkanie informacyjne prowadzone przez pracowników Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Tarnowie oraz Komendy Miejskiej Policji w Tarnowie</p>
<p>27 marca 2020</p> <p>godz. 9.30</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Krynicka 3, pokój nr 4</p>	<p>Warsztaty plastyczne - wykonanie palm wielkanocnych oraz dekoracji wielkanocnych,</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminny w Gromniku Ośrodek Kultury w Gromniku</p>	<p>- przygotowanie tradycyjnych kwiatów bibułowych i wykonanie palm wielkanocnych. - przygotowanie dekoracji wielkanocnych.</p>
<p>31 marca 2020</p> <p>godz. 9.30</p>	<p>Dom Ludowy w Polichtach Polichty 62</p>	<p>Warsztaty plastyczne - wykonanie palm wielkanocnych</p>	<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminny w Gromniku Ośrodek Kultury w Gromniku</p>	<p>- przygotowanie tradycyjnych kwiatów bibułowych i wykonanie palm wielkanocnych. - przygotowanie dekoracji wielkanocnych.</p>

*plan zajęć może ulec zmianie

*harmonogram spotkań grupy teatralnej ustalany osobno.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gromniku realizuje projekt socjalny pn. Rozwój aktywności społecznej seniorów w wieku 50+, finansowany ze środków pochodzących z dotacji celowej budżetu państwa przeznaczonych na rozwój pomocy społecznej oraz budżetu gminy.